

## Volete sposarvi? Torna il corso prematrimoniale laico e gratuito del Comune. E quest'anno c'è una novità

LINK: <https://www.ilgiorno.it/milano/politica/corso-prematrimoniale-laico-y1tpwocv>

Volete sposarvi? Torna il corso prematrimoniale laico e gratuito del Comune. E quest'anno c'è una novità. Redazione **Milano Milano**, 13 febbraio 2026 - Al via la nuova edizione dell'iniziativa 'Per un sì consapevole', il primo corso prematrimoniale laico e gratuito per coloro che si apprestano a contrarre matrimonio o unione civile. L'iniziativa, alla sua seconda stagione, è stata presentata oggi dal Comune di **Milano** e prevede la collaborazione con l'**Ordine degli avvocati** di **Milano** e l'**Ordine** degli psicologi della Lombardia. Un vuoto colmato. Fino allo scorso anno, i percorsi di preparazione al matrimonio si erano svolti quasi esclusivamente in ambito religioso, senza una formazione laica specifica sugli aspetti giuridici e civili dell'istituto matrimoniale. Questo progetto ha colmato un vuoto, offrendo ai futuri coniugi un'opportunità per comprendere a fondo i diritti e i doveri connessi al matrimonio e all'unione civile. Una coppia su 5 ha frequentato il corso. Il corso, dal titolo 'Per un sì consapevole', è stato avviato nel 2025 e ha registrato una

partecipazione significativa: circa 900 persone coinvolte nei cicli organizzati nel corso dell'ultimo anno. Considerando che nel 2025, nella città di **Milano**, sono stati celebrati 2.191 matrimoni e 138 unioni civili, si può stimare che circa una coppia su cinque abbia frequentato il corso. Il corso è aperto a tutte le persone che intendono sposarsi o costituire un'unione civile ed è gratuito. Come funziona: date e modalità. Gli incontri si svolgeranno a Palazzo Marino, nella sala 'Franco Brigida', ma sarà possibile seguirli anche da remoto. Il calendario prevede due cicli di incontri quest'anno: il primo nelle date 18 e 25 marzo, 1, 8 e 15 aprile; il secondo nelle giornate del 30 settembre, 7, 14, 21 e 28 ottobre. Chi può fare il corso. Il progetto è rivolto alle coppie residenti nel territorio comunale che intendono celebrare un matrimonio in sede civile e/o costituire un'unione civile ai sensi della legge n. 76/2016, e si inserisce in una più ampia strategia dell'Amministrazione comunale volta a promuovere servizi civici inclusivi, accessibili e orientati alla. La novità

Quest'anno, per la nuova edizione saranno esplorati anche aspetti psicologici e relazionali nelle dinamiche di coppia. Attraverso una serie di incontri con **avvocati** esperti di Diritto di famiglia, i partecipanti potranno approfondire tematiche fondamentali come il regime patrimoniale, la responsabilità genitoriale e gli strumenti di risoluzione delle controversie, al fine di affrontare con maggiore consapevolezza la scelta giuridica. Una lezione sarà invece condotta da psicologi esperti e sarà dedicata alle dinamiche relazionali e alla prevenzione e gestione dei conflitti. L'assessora Romani: "Abbiamo ritenuto importante dare spazio, accanto alle informazioni giuridiche, anche alla dimensione psicologica e relazionale delle coppie - ha sottolineato l'assessora ai Servizi civici e generali del Comune di **Milano**, Gaia Romani -. Crediamo, inoltre, che il coinvolgimento dell'**Ordine** degli psicologi contribuirà a diffondere maggiore consapevolezza sull'importanza dell'attenzione alla salute mentale, andando oltre pregiudizi e stigma ancora

troppo presenti. Le adesioni registrate finora dimostrano che abbiamo intercettato un bisogno reale, colmando un vuoto". Gli **avvocati** Il matrimonio è "un passo importante, che comporta diritti e doveri giuridici spesso poco conosciuti - ha detto il presidente dell'**Ordine degli avvocati** di **Milano, Antonino La Lumia**-. La società, le città sono organismi basati sul diritto, sono sistemi di diritti. Il loro equilibrio passa dalla conoscenza, dalla consapevolezza. I corsi prematrimoniali, così come le attività degli sportelli sul territorio, i progetti scolastici sono la linfa che tiene in vita e in salute i rapporti tra le persone. La qualità dei rapporti tra le persone, il senso del rispetto, l'equilibrio sono le basi culturali necessarie. E guardando la nostra società, direi urgenti". Il ruolo degli psicologi "Siamo molto soddisfatti di entrare per la prima volta in questo progetto del Comune di **Milano**, che riconosce il valore del benessere mentale all'interno dei servizi civici - ha sottolineato Valentina Di Mattei, presidente dell'**Ordine** degli psicologi della Lombardia-. Mettere al centro la salute psicologica della coppia significa lavorare sulla relazione e favorire una maggiore consapevolezza in una fase

di passaggio delicata, riconoscendo anche il ruolo sociale che ogni coppia ricopre all'interno della comunità".